

Für Ihre Fragen und Anregungen sind wir erreichbar unter:

Kloster Paradiese Krebshilfe e.V.

Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest
Telefon: 0172 – 2592542 (Sabina Kocot, 1. Vorsitzende)
E-Mail: mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de
Internet: <https://www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/>

Spendenkonto:

Sparkasse Soest
IBAN: DE56 4145 0075 0000 0039 39
Spendenbestätigungen werden auf Wunsch und automatisch
(ab 300,- €) ausgestellt.

Für eine Mitgliedschaft im Verein, finden Sie die Beitrittserklärung auf unserer Homepage oder können diese bei uns über E-Mail anfordern. Der aktuelle Jahresbeitrag beträgt 45,- €.



Workshop-Impuls-Tag „Krebs und Psyche - Wege zur Selbsthilfe“

Sonntag, **06.04.2025**
10.00 - 18.00 Uhr

Wir laden Sie ein zu einem interessanten Workshop Tag rund um das Thema „**Krebs und Psyche - Wege zur Selbsthilfe**“.

Es erwarten Sie spannende Workshops mit ausgewählten Workshopleiter*innen. Sie können frei wählen, an welchem Workshop (jeweils rund zwei Stunden) Sie teilnehmen möchten.

Die Workshops beinhalten eine gute Mischung aus Theorie und praktischen Übungen. In den Zeiten dazwischen haben Sie Gelegenheit, zu interessanten Gesprächen in entspannter Atmosphäre, bei einem Getränk Ihrer Wahl.

Kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich überraschen und inspirieren!

Impuls:

„Viele Wege führen zu mir“

Eine kleine Reise zu den zahlreichen Möglichkeiten, die eigenen Selbstheilungskräfte zu stärken
Leitung: Mitglieder des Kreativ-Veranstaltungsteams des Krebshilfe e.V.

Workshops:

„Therapeutic Touch“

Die Kunst der heilsamen Berührung, nicht nur für den Pflegebereich
Leitung: Anke Gagel, Fachpflege, Anästhesie und Intensivmedizin,
„Therapeutic Touch“ Anwenderin

Praktische Einführung in die Gestalttherapie

Leitung: Rüdiger Lamprecht, Heilpraktiker, Gestalttherapeut

Die seelische „Notfallapotheke“ - Entspannungsverfahren und mehr

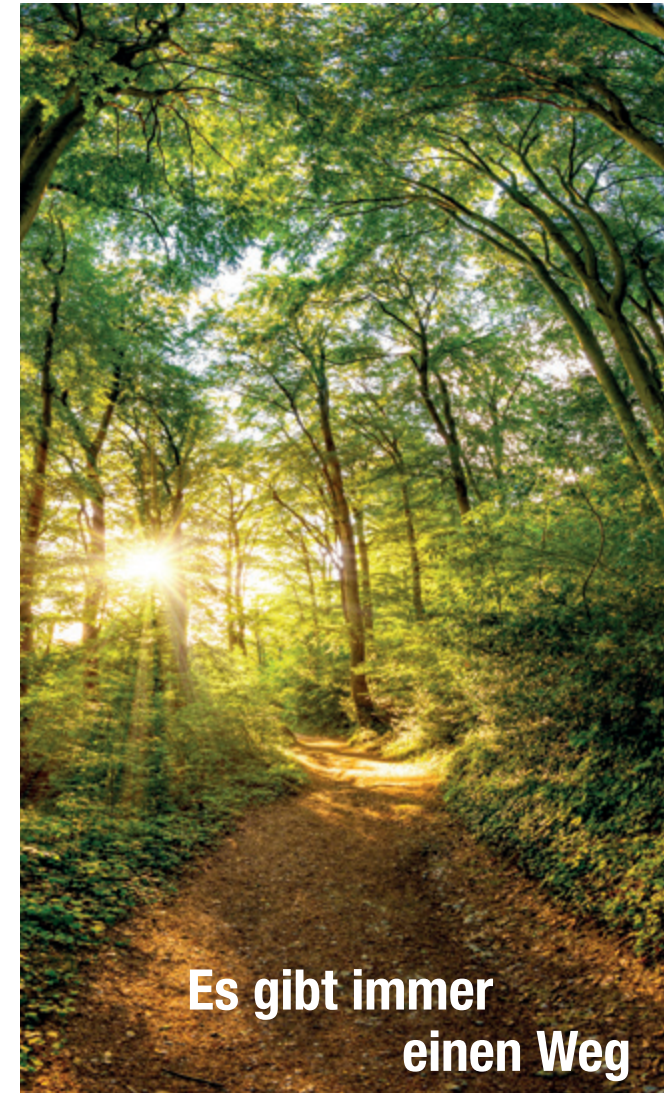
Leitung: Sabine Gerlach, Pädagogin, Yoga Lehrerin (BDY),
MBSR Trainerin(IAS).

Der genaue Ablauf des Tages wird zeitnah bekannt gegeben.
Für mehr Details siehe www.kloster-paradiese-krebshilfe.de

**Ort: Viktor-Raabe-Gemeindehaus, Kirchstraße 5,
59494 Soest - Meiningsen**

Teilnahme an den Workshops auf Spendenbasis.

Jahresprogramm 2025



**Es gibt immer
einen Weg**

Über uns

Die Gründung des Kloster Paradiese Krebshilfevereins im Jahr 1998 ist eng verknüpft mit der jüngeren Geschichte des Kloster Paradiese in Soest und dem dort ansässigen Medizinischen Zentrums (MVZ).

Von dem Gründungsgedanken geleitet, „heilen - lindern - trösten“, steht der Verein unter der Maxime: „Es gibt immer einen Weg“.

Vereinsaktivitäten:

- Unterhaltung der Onkologischen Beratungsstelle Soest (O.B.S.T.) auf dem Gelände des Kloster Paradiese
- Psycho-onkologische Begleitung von Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Begleitpersonen
- Veranstaltungen wie zum Beispiel Vorträge, Workshops und Kongresse rund um Themen aus den Bereichen: Gesundheit, Prophylaxe, Medizin, über Leben mit und nach einer Krebserkrankung
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung und Projekte mit anderen Akteuren im Bereich der Prophylaxe und Bewältigung einer Krebserkrankung

Der Verein Kloster Paradiese Krebshilfe e.V. finanziert sich ausschließlich durch Spenden und Mitgliedsbeiträge und ist als gemeinnützig anerkannt.

Wir freuen uns über jedes Mitglied oder eine Spende, da Sie damit unsere Arbeit sinnvoll unterstützen.

Wenn Sie sich darüber hinaus aktiv in unsere ehrenamtliche Arbeit einbringen wollen, dann sind Sie herzlich willkommen!

Sabina Kocot, 1. Vorsitzende

Informationen zu den Inhalten der Vorträge sowie zu den Referierenden finden Sie hier: www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/



Aktuelles Programm 2025

Vorträge

Vortragsreihe „Montags im Ardey“

Diese Vortragsreihe greift für Patient*innen und Angehörige aktuelle, spannende komplementär-medizinische Themen rund um die Bewältigung einer Krebserkrankung auf.

Unsere Vorträge sind interessant - interaktiv - informativ - inspirierend.

Alle Vorträge sind kostenfrei und finden statt im Ardey Gemeindehaus / Paradieser Weg 84 / 59494 Soest

Nähere Informationen zu den Inhalten der Vorträge und den Referierenden erhalten Sie über:

www.kloster-paradiese-krebshilfe.de und in der Tagespresse.

Montag, 24.02.2025 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Ernährung und Krebsprävention – welche Rolle spielt, was wir essen?“

Referentin: Ulrike Feldmann, Heilpraktikerin, unterstützt seit mehr als 10 Jahren insbesondere Frauen nach Brustkrebstherapie auf dem Weg in ein neues Leben.

Montag, 31.03.2025 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Wie Stärke ich mein Immunsystem – u.a. über den Darm?“

Referentin: PhDr. Antje Rössler, Gesundheitswissenschaftlerin, klinische Ernährungsmedizin, Therapeutin für Orthomolekulare Medizin und ausgebildete PTA.

Montag, 26.05.2025 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Digitales Detoxen und andere Präventionsmaßnahmen“

Referent: Dr. Hans Joachim Peterson, Arzt für Chirotherapie, Sportmedizin, Naturheilverfahren Umweltmedizin, Osteopathie, Spiraldynamik®.

Montag, 30.06.2025 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Der Beckenboden im Fokus - Training für ein besseres Leben nach Prostatakrebs“

Referentin: Yvonne Döben, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Onkologische Bewegungstherapie, Beckenbodentraining für Männer. & Frauen.

Montag, 08.09.2025 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Onkologische Nachsorge in einer anthroposophischen Rehaklinik“

Referentin: Dr. Annika Breining, Rehaklinik Schloss Hamborn

Montag, 24.11.2025 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Akupunktur: Ein traditionelles Heilverfahren in heutiger Zeit. Wie kann es mir helfen?“

Referent: Dr. med. Rudolf Maas, Facharzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Ernährungsmedizin, Umweltmedizin

Aktuelles Programm 2025

Beratungen / Kurse

Immer mittwochs von 14:00 - 17:00 Uhr

Psycho-soziale Beratung in der Onkologischen Beratungsstelle O.B.S.T.

Einzelgespräche zu sozialen und rechtlichen Fragen. Beratende und vermittelnde Unterstützung von Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Begleitpersonen.

Beratung durch Heidemarie Westphal, Diplom Sozialarbeiterin

Ort: Kloster Paradiese, Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ), Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest

Terminbuchung: 02921-36100-0 (Kloster Paradiese/MVZ)

Telefonberatung: jeden 1. Samstag im Monat von 10:30 - 13:30 Uhr

Termine und Gespräche: 02935-966 99 88 o. 0176-4769 72 50

Psycho-onkologische Begleitung

Einzel- und Gruppengespräche zur psychischen Begleitung von Menschen, die von Krebs betroffen sind, deren Angehörige und andere Begleitpersonen.

Hypnose in der Krebstherapie

Analytische Hypnose zum besseren Umgang mit einer Krebserkrankung. Beratung und Begleitung durch Dipl.-Päd. Sabina Kocot, zertifizierte Hypnosetherapeutin.

Zur Vereinbarung eines Erstgespräches melden Sie sich bitte über mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de

Donnerstags 17:30 bis 18:45 Uhr

Yoga sanft

Sanftes Yoga, teilweise auf dem Stuhl praktiziert, ist geeignet für Menschen während und nach einer Krebserkrankung. Auch Alter, andere körperliche Einschränkungen und eine längere Pause in der Yogapraxis spielen keine Rolle. Einstieg in diese sanfte Yogaform ist jederzeit möglich. Melden Sie sich zum Schnuppern an unter mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de

1 x monatlich donnerstags 19:00 bis 20:30 Uhr

Entspannung – Meditation – Trance

Zur Unterstützung von Wohlbefinden, Achtsamkeit und zur Stärkung von Selbstheilungskräften. Die Termine können einzeln besucht werden. Teilnahme auf Spendenbasis. Leitung: Dipl.-Päd. Sabina Kocot, zertifizierte „Yoga und Krebs“ Trainerin, Hypnosetherapeutin, Ort: Ardey Gemeindehaus / Paradieser Weg 84 / 59494 Soest

Termine: 27.03./24.04./26.06./28.08./25.09./30.10./27.11.