

Für Ihre Fragen und Anregungen sind wir erreichbar unter:

Kloster Paradiese Krebshilfe e.V.

Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest
 Telefon: 0172 – 2592542 (Sabina Kocot, 1. Vorsitzende)
 E-Mail: mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de
 Internet: <https://www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/>

Spendenkonto:

Sparkasse Soest
 IBAN: DE56 4145 0075 0000 0039 39
 Spendenbestätigungen werden auf Wunsch und automatisch
 (ab 300,- €) ausgestellt.

Für eine Mitgliedschaft im Verein, finden Sie die Beitrittserklärung auf unserer Homepage oder können diese bei uns über E-Mail anfordern. Der aktuelle Jahresbeitrag beträgt 45,- €.



Minikongress
„Über Leben mit Krebs“
 Impulse – Beratung - Selbsthilfe

Sonntag, **21.04.2024**
 14.00 - 18.00 Uhr

Wir laden Sie ein zu einem interessanten Nachmittag rund um das Thema „Über Leben mit Krebs“. Es erwarten Sie spannende Vorträge, zahlreiche Informationen und Impulse, interessante Gespräche, berührende Begegnungen... in entspannter Atmosphäre an einem besonderen Ort. Kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

Ankommen und Umschauen 14.00 bis 14.30 Uhr
 Begrüßung durch das Organisationsteam

Impulsvortrag 14.30 bis 15.30 Uhr
„Über (das) Leben mit Krebs“ - Was nötig ist, was hilft, was stärkt. Referent: Dr. med. Thomas Hamm (Medizinisches Versorgungszentrum im Kloster Paradiese, Soest)

Informieren und Begegnen 15.30 bis 16.00 Uhr
 an Ständen und Stationen* (siehe unten)

Vortrag 16.00 bis 17.00 Uhr
„Die Lebenskunst der Achtsamkeit - Dem Alltag Ruhe, Freude, Stärke geben“. Der Vortrag bietet Ihnen einen Einblick in die Praxis und Wirkung von Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst sowie kleine Übungen, die leicht im Alltag umzusetzen sind. Leitung: Sabine Gerlach

Vortrag 17.15 bis 18.00 Uhr
„Was weiter hilft“ - Psychische und soziale Beratung und Begleitung von Menschen mit Krebserkrankungen und deren Begleitpersonen. Vortragende: Sabina Kocot und Heidi Westphal

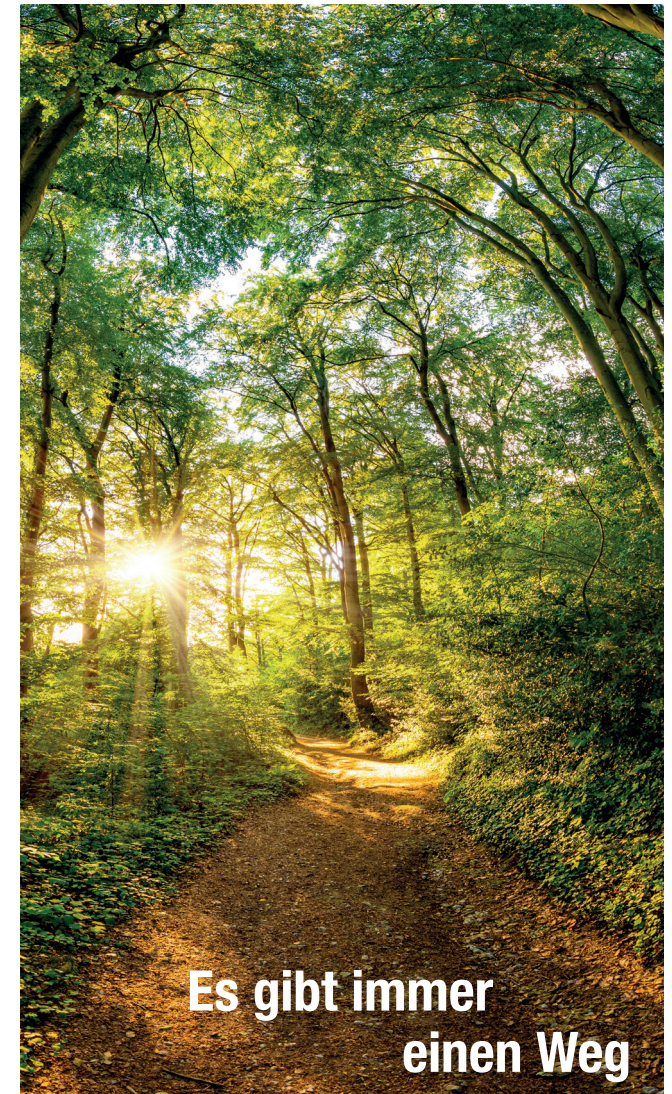
Ausklang und Aussicht 18.00 bis 18.30 Uhr
 *An den Ständen und Stationen präsentieren sich thematisch und mit ihrer Arbeit: Yoko Selbsthilfe Hautkrebs Sauerland | Fußreflexzonen Massage im Rahmen der Krebstherapie | Sinnvolle pharmazeutische Beratung, Apotheke im Kloster Paradiese | Das LiebesLeben Museum und seine Arbeit

Für mehr Details siehe <https://www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/>

Veranstaltungsort:
LiebesLeben Museum
 Lütken-Grandweg 9a | 59494 Soest

Der Eintritt ist frei , sei dabei!

Jahresprogramm 2024



**Es gibt immer
 einen Weg**

Über uns

Die Gründung des Kloster Paradiese Krebshilfevereins im Jahr 1998 ist eng verknüpft mit der jüngeren Geschichte des Kloster Paradiese in Soest und dem dort ansässigen Medizinischen Zentrums (MVZ).

Von dem Gründungsgedanken geleitet, „heilen - lindern - trösten“, steht der Verein unter der Maxime: „Es gibt immer einen Weg“.

Vereinsaktivitäten:

- Unterhaltung der Onkologischen Beratungsstelle SoesT (O.B.S.T.) auf dem Gelände des Kloster Paradiese
- Psycho-onkologische Begleitung von Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Begleitpersonen
- Veranstaltungen wie zum Beispiel Vorträge, Workshops und Kongresse rund um Themen aus den Bereichen: Gesundheit, Prophylaxe, Medizin, über Leben mit und nach einer Krebserkrankung
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung und Projekte mit anderen Akteuren im Bereich der Prophylaxe und Bewältigung einer Krebserkrankung

Der Verein Kloster Paradiese Krebshilfe e.V. finanziert sich ausschließlich durch Spenden und Mitgliedsbeiträge und ist als gemeinnützig anerkannt.

Wir freuen uns über jedes Mitglied oder eine Spende, da Sie damit unsere Arbeit sinnvoll unterstützen.

Wenn Sie sich darüber hinaus aktiv in unsere ehrenamtliche Arbeit einbringen wollen, dann sind Sie herzlich willkommen!

Sabina Kocot, 1. Vorsitzende

Informationen zu den Inhalten der Vorträge sowie zu den Referierenden finden Sie hier:
www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/



Veranstaltungsort der Vorträge:
LiebesLeben Museum
Lütken Grandweg 9a | 59494 Soest
www.liebesleben-museum.de/



Aktuelles Programm 2024

Vorträge

Vortragsreihe „Montags im Museum“

Diese Vortragsreihe greift für Patient*innen und Angehörige aktuelle, spannende komplementär-medizinische Themen rund um die Bewältigung einer Krebserkrankung auf.

Unsere Vorträge sind interessant - interaktiv - informativ - inspirierend.

Alle Vorträge sind kostenfrei und finden statt im LiebesLeben Museum Lütken - Grandweg 9a / 59494 Soest
<https://liebesleben-museum.de/>

Montag, 27.05.2024 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Mistel - Medizin oder Zauber ? Altes Wissen in der neuen komplementären Tumorthherapie“

Susan Herkner-Güthaus, Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren referiert über das spannende Thema der Misteltherapie, die richtig angewandt, wegweisende Erfolge in der komplementären Tumorthherapie aufzeigen kann. Sie arbeitet in ihrer eigenen Praxis in Düsseldorf.

Montag, 01.07.2024 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Pharma = Skepsis, Natur = gut? Praxisorientierte Therapiekonzepte auf der Basis der Naturheilkunde in der Behandlung von Krebs“

Im Mittelpunkt des Vortrages steht die Gesundheit und die physiologischen Abläufe im Körper und wie diese - in Ergänzung mit notwendigen Medikamenten - verstanden und genutzt werden können, um Heilungsprozesse - unter aktiver Beteiligung der Betroffenen - zu unterstützen.

Axel Grieben arbeitet seit 39 Jahren in der Pharmazie und ist dabei immer biologisch orientiert.

Montag, 09.09.2024 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Hypnose in der Krebstherapie“ – als ergänzende Therapiemethode, mit der tiefe Entspannungszustände erreicht, eventuelle Blockaden gelöst und ein positiver Ausblick auf den Heilungsprozess entwickelt werden können.

Dr. med. Iris Frießecke begleitet seit mehr als 30 Jahren u.a. Menschen mit Krebserkrankungen. Hierbei nutzt Sie auch Methoden der Hypnose-therapie und kombiniert diese mit Bausteinen aus der Naturheilkunde und komplementären- oder auch der klassischen Schulmedizin.

Montag, 28.10.2024 | 19.00 bis 21.00 Uhr

„Der Mensch ist, was er verdaut“ - über den Zusammenhang von Ernährungsmedizin, Darmgesundheit und Krebsprävention“

PhDr. Antje Rössler arbeitet u.a. in den Bereichen Gesundheitswissenschaften und Public Health, Klinische Ernährungsmedizin, Ernährung und Sport. Darüber hinaus ist sie Therapeutin für Orthomolekulare Medizin und ausgebildete PTA.

Aktuelles Programm 2024

Workshops / Kurse

Donnerstag, 23.05. | 27.06. | 19.09. | 24.10. | 28.11. | 12.12.
 17:45 bis 19:15 Uhr

Yoga und Krebs – Sanftes Yoga

Sanftes Yoga, das teilweise auf dem Stuhl praktiziert wird, ist geeignet für Menschen während und nach einer Krebserkrankung. Es mildert nachweislich körperliche und psychische Begleiterscheinungen einer Krebserkrankung und unterstützt Genesungsprozesse und Wohlbefinden.

Darüber hinaus ist diese Yogapraxis ebenso geeignet für Menschen, die aufgrund von Alter, körperlichen Einschränkungen oder nach einer längeren Pause, eine sanfte Form des Yoga mit Elementen der Achtsamkeitslehre und Meditation, bevorzugen.

Die oben genannten Termine können einzeln besucht werden. Eine Anmeldung ist über mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de möglich. Teilnahme auf Spendenbasis.

Leitung: Sabina Kocot, Diplom-Pädagogin, zertifizierte „Yoga und Krebs“ Trainerin (Kammler Akademie Köln), Erwachsenenbildnerin, Berufliches Coaching, Psycho-onkologische Begleitung

Ort: **Ardey Gemeindehaus** | Paradieser Weg 84 | 59494 Soest

Sonntag, 24.11. | 10.00 bis 13.00 Uhr

Yoga und Atemkraft - Achtsame Einkehr in Stille und Bewegung

Yoga und Atemarbeit sind ein Weg sich selbst zu stärken. Wir erfahren, wie unser Körperempfinden klarer wird, unsere Beweglichkeit sich erweitert sowie körperliche Spannungen und seelische Unausgeglichenheit ins Gleichgewicht kommen.

Durch Bewegungsübungen im Sitzen, Stehen und Liegen lernen wir unseren Atem wahrzunehmen, Atemräume zu öffnen und Atemfluss zu verfeinern.

Kombiniert mit einfachen Yoga-Haltungen gelangen wir zu mehr Beweglichkeit und zu einem Gleichgewicht des körperlich-seelischen Spannungsverhältnisses, unsere Gesundheit wird gestärkt sowie Wohlbefinden und Lebensenergie geweckt.

Eine Anmeldung für den Workshop ist über mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de bis zum 11.11.24 möglich. Teilnahme auf Spendenbasis.

Leitung: Sabine Gerlach, Pädagogin, Yoga-Lehrerin (BDY), MBSR-Trainerin (IAS), Einzelcoaching/Beraterin

Ort: **LiebesLeben Museum** | Lütken - Grandweg 9a | 59494 Soest