

Beratung und Begleitung

... von Menschen, die von einer Krebserkrankung betroffen sind

Psycho-soziale Beratung in der Onkologischen Beratungsstelle O.B.S.T.

Einzelgespräche zu sozialen und rechtlichen Fragen.

Beratende und vermittelnde Unterstützung von Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Begleitpersonen.

Termine können über den Empfang im Kloster Paradiese (MVZ) unter 02921-36100-0 vereinbart werden.

Beratung durch Heidemarie Westphal, Diplom Sozialarbeiterin

Immer mittwochs von 14:00 – 17:00 Uhr

Zusätzlich jeden 1. Sa. im Monat telefonische Beratung von 10:30 – 13:30 Uhr unter 02935 - 966 99 88 oder 0176-4769 72 50.

Im Kloster Paradiese, Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ), Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest

Psycho-onkologische Begleitung:

Einzel- und Gruppengespräche zur psychischen Begleitung von Menschen, die von Krebs betroffen sind, deren Angehörige und andere Begleitpersonen - damit Sie den großen, auch psychischen Anforderungen dieser Krankheit besser gewachsen sind.

Begleitung durch Sabina Kocot, Diplom-Pädagogin

Flexible Terminwahl unter 0172 - 2592542

In der Coaching Praxis, Burgundische Str. 74 a, 59494 Soest

Hypnose in der Krebstherapie

Zum besseren Verständnis und Umgang mit einer Krebserkrankung, kann Sie die analytische Hypnose in tiefere Bereiche von Erkenntnissen und in hilfreiche Selbstheilungsprozesse führen.

Es können Ängste, Stress, Traumata, Panik u.a. gelöst und Heilungsprozesse angeregt werden.

Begleitung durch Sabina Kocot, zertifizierte Hypnosetherapeutin und Coach

Flexible Terminwahl. Für weitere Informationen und zur Vereinbarung eines Erstgespräches melden Sie sich bitte über mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de

In der Hypnose Praxis, 58730 Fröndenberg/Ruhr, Westicker Str. 52 a



Für Ihre Fragen und Anregungen sind wir erreichbar unter:

Kloster Paradiese Krebshilfe e.V.

Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest

Telefon: 0172 – 2592542 (Sabina Kocot, 1. Vorsitzende)

E-Mail: mail@kloster-paradiese-krebshilfe.de

Internet: <https://www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/>

Spendenkonto:

Sparkasse Soest

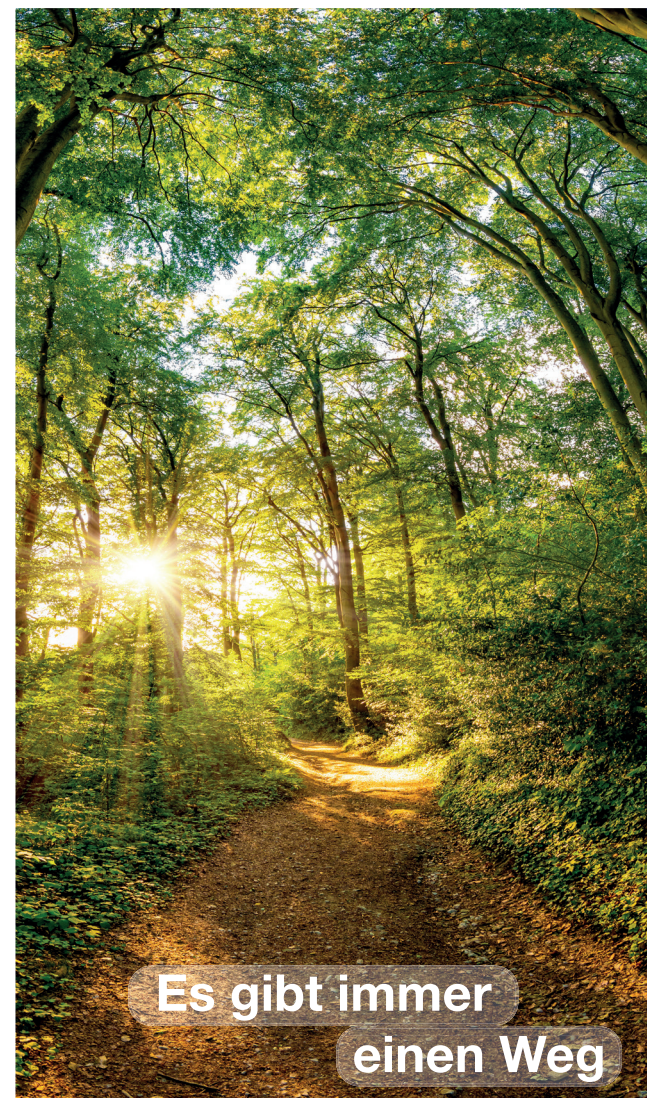
IBAN: DE56 4145 0075 0000 0039 39

Spendenbestätigungen werden auf Wunsch und automatisch (ab 300,- €) ausgestellt.

Für eine Mitgliedschaft im Verein, finden Sie die Beitrittserklärung auf unserer Homepage oder können diese bei uns über E-Mail anfordern. Der aktuelle Jahresbeitrag beträgt 45,- €.



Jahresprogramm 2026



**Es gibt immer
einen Weg**

Über uns

Die Gründung des Kloster Paradiese Krebshilfevereins im Jahr 1998 ist eng verknüpft mit der jüngeren Geschichte des Kloster Paradiese in Soest und dem dort ansässigen Medizinischen Zentrums (MVZ). Von dem Gründungsgedanken geleitet, „heilen - lindern - trösten“, steht der Verein unter der Maxime: „Es gibt immer einen Weg“.

Vereinsaktivitäten:

- Unterhaltung der Onkologischen Beratungsstelle Soest (O.B.S.T.) auf dem Gelände des Kloster Paradiese
- Psycho-onkologische Begleitung von Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Begleitpersonen
- Veranstaltungen wie zum Beispiel Vorträge, Workshops und Kongresse rund um Themen aus den Bereichen: Gesundheit, Prophylaxe, Medizin, über Leben mit und nach einer Krebserkrankung
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung und Projekte mit anderen Akteuren im Bereich der Prophylaxe und Bewältigung einer Krebserkrankung

Wir freuen uns sehr, dass wir im vergangenen Jahr unseren Wirkungsradius erweitern konnten und eine Zweigstelle „FreiRaum“ in Fröndenberg eröffnet haben.

In diesen wunderschönen Räumen finden zukünftig Workshops, Vorträge, Kurse, Ausbildungen und Selbsthilfegruppen statt. Weitere Informationen dazu siehe:

<https://www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/>, das Jahresprogramm 2026 für Fröndenberg und die Tagespresse.

Der Kloster Paradiese Krebshilfe e.V. finanziert sich ausschließlich durch Spenden und Mitgliedsbeiträge und ist als gemeinnützig anerkannt.

Wir freuen uns über jedes Mitglied oder eine Spende, da Sie damit unsere Arbeit sinnvoll unterstützen. Wenn Sie sich darüber hinaus aktiv in unsere ehrenamtliche Arbeit einbringen wollen, sind Sie herzlich willkommen!

Sabina Kocot, 1. Vorsitzende

Informationen zu den Inhalten der Vorträge sowie zu den Referierenden finden Sie hier:
www.kloster-paradiese-krebshilfe.de/



Aktuelles Programm 2026

Diese Vortragsreihe greift für Patient*innen und Angehörige aktuelle, spannende komplementär-medizinische Themen rund um die Bewältigung einer Krebserkrankung auf.

Unsere Vorträge sind interessant - interaktiv - informativ - inspirierend.

Montag, 02.02.2026

„Das Mikrobiom in der Krebsprävention“

Das Mikrobiom spielt eine zentrale Rolle für Immunsystem, Stoffwechsel und Entzündungsregulation und damit auch für die Entstehung vieler Krebserkrankungen. Der interaktive Vortrag vermittelt einen Überblick und zeigt alltagsaugliche Maßnahmen auf, um den Darm zu stärken. Für alle, die Prävention aktiv mitgestalten möchten.

Referentin: Ulrike Feldmann, Heilpraktikerin, unterstützt seit mehr als 10 Jahren insbesondere Frauen nach Brustkrebstherapie auf dem Weg in ein neues Leben.

Montag, 02.03.2026

„Gute Nacht – gute Gesundheit“

Entdecken Sie, wie nächtliche Ruhe Energie, Resilienz und Wohlbefinden nachhaltig unterstützt. Schlaf als Medizin für Körper und Geist ist auch eine wichtige Unterstützung des Immunsystems und dient somit der Krebsprophylaxe.

Referentin: Dr. med. Iris Friesecke engagiert sich für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung. In ihrer Tätigkeit im Umfeld der Gesellschaft für Biol. Krebsabwehr (GfBK) verbindet sie wissenschaftlich fundiertes Wissen mit einem ressourcenorientierten Blick auf Körper und Seele.

Montag, 13.04.2026

„Wie stärken ich mein Immunsystem – u.a. über den Darm?“

Ernährungstherapie ist heute ein wichtiger Bestandteil der Biologischen Medizin. Die Referentin wird in Ihrem Vortrag u.a. folgende Fragen und Zusammenhänge aufgreifen:

Wie hängen der Darm und das Immunsystem zusammen?
Wie kann individuelle Ernährungsoptimierung für schnellere Regeneration z.B. nach Magen- und Darm- Infekten wirken?
Und wie sind die Zusammenhänge von Darmgesundheit und Krebsprävention einzuschätzen?

**Vortragsreihe „Montags im Ardey“
von 19.00 bis 21.00 Uhr**

Referentin: PhDr. Antje Rössler, Gesundheitswissenschaftlerin, klinische Ernährungsmedizin, Ernährung und Sport, Therapeutin für Orthomolekulare Medizin und ausgebildete PTA.

Montag, 08.06.2026

„Unsichtbare Störfelder im Kiefer: Mögliche Verbindung zu Krebserkrankungen“

DentalReflex stellt die diagnostische und therapeutische Grundlage zur Überprüfung und Diagnose von Störungen aus dem Zahn- und Kiefergebiet in der Wechselwirkung mit dem Körper dar.

Damit kann man die Grundlagen von Störungen und die daraus entstandenen Fehlfunktionen des Körpers lokalisieren und nachhaltig therapieren. Im Vortrag wird die Methode vorgestellt und mögliche Verbindungen zu Krebserkrankungen beleuchtet.

Referent: Robin Arms, Heilpraktiker, DentalReflex - Therapeut, 16 Jahre Berufserfahrung im Bereich Reflexzonen kontrollierte Lokalisation von Herden/Störfeldern.

Montag, 12.10.2026

„Mikronährstoffe – Substitution bei Krebspatienten“

Die Schlüsselrolle der Mitochondrien in der Krebstherapie – ein strategischer Blick auf die Abhängigkeit der Mitochondrien von Vitaminen, Spurenelementen und Co-Faktoren und warum deren gezielte Substitution für Krebsbetroffene klinisch relevant ist.

Diese Zusammenhänge werden Ihnen von der Referentin verständlich und alltagspraktisch nahe gebracht.

Referentin: Ina Lohmann, Internistin, Hämatologin, Onkologin. Spezialisiert auf orthomolekulare Medizin, Zellstoffwechsel, Darmgesundheit, hormonelle Regulation, vegetatives Nervensystem u.v.m.

**Alle Vorträge sind kostenfrei und finden statt im
Ardey Gemeindehaus | Paradieser Weg 84 |
59494 Soest**

**Nähere Informationen zu den Inhalten der Vorträge
und den Referierenden erhalten Sie über:
www.kloster-paradiese-krebshilfe.de
und in der Tagespresse.**